




様 担当医師: 看護師: リハビリ:

人工膝単顆置換術後 スケジュール表

月日	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /
経過(病日数)	入院日	手術日	手術後				
			術後1日 病室~リハビリ室	術後2日~6日目	術後7日~13日	術後14日~	退院日
病棟	病棟生活	<ul style="list-style-type: none"> ・術前検査 ・DVT予防指導 ベッド上で事前に教えてもらった運動を行いましょ	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴や管などを抜きます ・車椅子でトイレへ ・水分摂取指導(1.0~1.5ℓが目安) ・弾性ストッキング(5週間推奨) ・1日2回病室でのCPM開始(自動で関節を曲げ伸ばしする機械) 		<ul style="list-style-type: none"> ・抜糸 ・レントゲン・採血 	<ul style="list-style-type: none"> ・抜糸(翌日からシャワー可) ・レントゲン・採血(確認後入浴可) 	<ul style="list-style-type: none"> ・レントゲン ・採血 上記確認後に退院日決定
			ベッド上またはリハビリ室 <ul style="list-style-type: none"> ・関節の動きは確認程度 ・筋力トレーニング 	リハビリ室で <ul style="list-style-type: none"> ・関節可動域訓練 ・筋力トレーニング 	【目標の角度】 <ul style="list-style-type: none"> ・屈曲125°以上 ・伸展0°以上 		
			リハビリ担当者が関節や歩行状態を確認し、手術前後の運動指導をします	痛みに応じて <ul style="list-style-type: none"> ・歩行練習の開始 ・順次階段や応用歩行開始 	<ul style="list-style-type: none"> ・見守りで杖で歩ける ・階段の昇り降り出来る 		<ul style="list-style-type: none"> ・杖で歩ける
リハビリ	歩行			痛みに応じて <ul style="list-style-type: none"> ・歩行練習の開始 ・順次階段や応用歩行開始 	<ul style="list-style-type: none"> ・見守りで杖で歩ける ・階段の昇り降り出来る 		<ul style="list-style-type: none"> ・杖で歩ける
			生活動作	<ul style="list-style-type: none"> ・車椅子やトイレの移乗練習 		<ul style="list-style-type: none"> ・靴下・爪切りの練習 ・入浴・床上動作練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・靴下・爪切りができる ・入浴・床上動作ができる ・自転車・自動車への乗り降りが安全にできる

* 表記上のリハビリテーションの日程は標準的なスケジュールです。各患者様の状態に合わせて内容や開始時期を変更する場合があります。